



Bitte beachten Sie, daß vor Ihrer Anmeldung geklärt sein muß, ob Ihr behandelnder Arzt eine Schulung befürwortet und bereit ist, die Schulung sowie das Meßgerät und später auch die Verbrauchsmaterialien zu verordnen.

Mit dem Ausstellen der beiden ärztlichen Verordnungen (Rezepte) für die Schulung und das Meßgerät warten Sie jedoch bitte, bis Sie von uns die schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten haben und wir auch Ihren behandelnden Arzt hierüber schriftlich informiert haben.

## Unsere Broschürentipps:

### **Herz InForm – Wir über uns**

Darstellung unserer Arbeitsgemeinschaft  
Herz-Kreislauf Hamburg.  
Information · Beratung · Hilfe

### **Das kleine 1x1 des Herzpatienten**

Gesundheitszustand · Belastbarkeit · Übungen ·  
Ernährungsempfehlungen  
(Schutzgebühr: € 3,-)

### **Herzgruppe am Wohnort**

Bewegungsprogramme · Freizeitaktivitäten ·  
Kontrolluntersuchungen für Herzranke

### **Diabetes und Bewegung**

Bewegungsangebote für Diabetiker

**Herz InForm**  
**Arbeitsgemeinschaft Herz-Kreislauf Hamburg**

**Telefon (040) 22 80 23 64**  
**Fax (040) 229 65 05**  
**e-Mail [info@herzinform.de](mailto:info@herzinform.de)**  
**[www.herzinform.de](http://www.herzinform.de)**

Oktober 2007



Humboldtstraße 56  
22083 Hamburg  
Montag - Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag bis 14.00 Uhr



ARBEITSGEMEINSCHAFT  
HERZ-KREISLAUF HAMBURG

**Ambulante  
Gruppenschulung  
zur Selbstkontrolle  
der Blutgerinnungs-  
hemmung**

## Sie wollen

Ihren Quick- bzw. INR-Wert selbst bestimmen, um unabhängiger in Ihrer Lebensgestaltung zu werden?

## Sie können

in unseren ambulanten Schulungskursen lernen, Ihre Blutgerinnungshemmung selbst zu messen und Ihre medikamentöse Therapie nahezu eigenständig zu kontrollieren.



## Wie wird geschult?

Unter ärztlicher Anleitung vermitteln wir Ihnen die theoretischen Kenntnisse und praktischen Fertigkeiten, Ihre gerinnungshemmende Therapie mit Hilfe eines Tropfens Kapillarblut aus Ihrer Fingerkuppe und eines kleinen Meßgerätes selbst zu überwachen.

Die Schulung umfaßt zwei 3-stündige Unterrichtseinheiten im Abstand einer Woche und ein ca. 30-minütiges Einzelgespräch zwischen Ihnen und der schulenden Ärztin.

Die Schulungskurse werden in Gruppen von 4 - 6 Teilnehmern durchgeführt.

In der Zeit zwischen den beiden Schulungsterminen haben Sie die Aufgabe, zu Hause eine Woche lang mit einem von uns entliehenen Meßgerät zu üben und Ihre selbstgemessenen Werte zu dokumentieren.

Herz InForm ist eine von der Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation (ASA) zertifizierte Schulungseinrichtung und hat mit den gesetzlichen Krankenkassen Vereinbarungen über die Kosten und Inhalte der ambulanten Gruppenschulung abgeschlossen.

## Was ist das Besondere an unserem Konzept?

Unsere Schulungen werden in Gruppen und immer unter ärztlicher Leitung durchgeführt. Damit Sie optimal betreut werden, haben wir die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bewußt klein gehalten.

Die enge Zusammenarbeit unserer schulenden Ärztinnen mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt ist uns sehr wichtig und ein wesentlicher Bestandteil unseres Schulungskonzeptes. Sie verbleiben während und vor allem nach der Schulung in der Obhut Ihres Hausarztes. Kontrollen Ihrer INR-(Quick-)Werte durch Ihren Arzt sind nicht nur in der Lernphase nötig, sondern auch später von Zeit zu Zeit angebracht.

Auch nach Abschluß der Schulung kümmern wir uns um Sie und bieten Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt im Rahmen unserer schulischen Nachbetreuung weitere fachliche Hilfe an.



## Wo finden die Schulungen statt?

Die Schulungen und in der Regel auch das Einzelgespräch werden durchgeführt im:

**Ärztehaus**

**Humboldtstraße 56 · 22083 Hamburg**

## Wo gibt es weitere Informationen? Wo melde ich mich an?

Schulungsinteressierte Patientinnen und Patienten erhalten weitere Informationen bei Herz InForm – Arbeitsgemeinschaft Herz-Kreislauf Hamburg.

**Telefon: (040) 22 80 23 64  
oder (040) 22 80 24 80**

Hier können Sie die genauen Schulungstermine erfragen und sich zu den Kursen anmelden.

Die Schulungen finden wochentags entweder vormittags (10.00 bis 13.00 Uhr) oder abends (18.00 bis 21.00 Uhr) statt.

Nach Ihrer telefonischen Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung mit den genauen Schulungsterminen und weiteren Angaben zum Inhalt und Ablauf der Schulung.



## Was kosten die Schulung und das Meßgerät?

Gemäß unseren Vereinbarungen mit den gesetzlichen Krankenkassen betragen die Schulungskosten derzeit 204,52 € je Teilnehmerin bzw. Teilnehmer. Bei gegebener Diagnose und Indikation sowie nach ärztlicher Verordnung übernehmen alle gesetzlichen Kassen diese Kosten. Wir rechnen direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Die Kosten für die Meßgeräte liegen derzeit zwischen 800 € und 900 €, die – bei gegebener Diagnose und Indikation sowie nach ärztlicher Verordnung – ebenfalls von allen gesetzlichen Krankenkassen getragen werden. Sie bekommen von uns die zum Erhalt des Gerätes notwendigen Unterlagen, Hinweise und Hilfen.

Privat Krankenversicherte sollten bei ihrer Versicherung die Kostenübernahme für Schulung und Gerät unter Beifügung einer ärztlichen Verordnung beantragen.